



ISTITUTO SUPERIORE
DI GEMMOTERAPIA
FUNZIONALE

Master di Gemmoterapia Funzionale

TORINO 2018

Direttore Scientifico: Dottor Luigi Maiolo

Tesi sulla gemmoterapia funzionale di **Alessandra Cardone**



Rem tene, verba sequentur

Verifica Clinica e Funzionale dell'attività della Gemma di Micol E

Introduzione

La gemmoterapia è un settore della fitoterapia che si occupa dello studio delle gemme per utilizzarle nella prevenzione e nella cura delle malattie.

Anche se il primo che studiò questa branca della fitoterapia fu il professor George Netien, il vero padre della gemmoterapia è da sempre considerato il medico belga Pol Henry.

La raccolta delle gemme avviene al loro tempo balsamico quando c'è la maggiore concentrazione in principi attivi. Questo periodo coincide con la fine dell'inverno in cui si assiste alla diminuzione dell'acido abscissico ed ad un aumento delle citochine e gibberelline.

La preparazione può avvenire col metodo originale di Pol Henry macerando i tessuti embrionali freschi in una miscela di acqua, alcool e glicerina che porta ad ottenere il concentrato madre senza diluizione, oppure si può preparare col metodo di Max Tetau, in base al quale una parte della preparazione madre

viene diluita con nove parti di una miscela contenente 50 parti in peso di glicerolo, 30 parti di etanolo e 20 parti di acqua.

Nei fito-gemmoterapici che seguono la Farmacopea Francese, l'estrazione comprende 33% di fase acquosa, 33% di fase alcolica ed 33% di glicerina.

Il vantaggio di questa modalità di estrazione risiede nella possibilità di ottenere il meglio dalle varie fasi.

La fase acquosa estrae:

- Sali minerali
- Vitamine idrosolubili
- Amminoacidi
- Tannini
- Flavonoidi
- Acidi idrosolubili

La fase alcolica estrae:

- Amminoacidi
- Alcaloidi
- Eterosidi
- Glucosidi

La fase glicerica estrae:

- Amminoacidi
- Oli essenziali
- Fenoli
- Vitamine liposolubili

Gemma di Micol E

La gemma di Micol E si trova sia nella versione classica che nella versione senza alcool per i più piccoli.

La gemma di Micol lavora principalmente sulla disbiosi e ha una funzione anti-microbica.

Agisce su organi di origine endodermica, quali intestino, vescica e apparato genitale.

Il consiglio della gemma di Micol E avviene nei seguenti casi:

- Disbiosi putrefatta e fermentativa
- Gonfiore addominale
- Coliche gassose
- Meteorismo
- Dissenteria
- Cistiti
- Vaginiti
- Candida

Composizione:

- Mirtillo rosso (*Vaccinum vitis idaea* L.) giovani getti
- Mirtillo nero (*Vaccinum myrtillus* L.) giovani getti
- Noce (*Juglans regia* L.) gemme

MIRTILLO ROSSO

Nome botanico: *Vaccinium vitis idaea*

Famiglia: Ericaceae

Organotropismo:

- Intestino
- Apparato urinario
- Apparato genitale femminile

Indicazioni:

- Antinfiammatorio e antibatterico intestinale
- Protettivo sulla mucosa del colon
- Antimicobatterico

Il mirtillo rosso ha un'azione antinfiammatoria e antibatterica intestinale e ha un'azione protettiva sulla mucosa del colon.

Ha un potere antimicrobico con azione anche sulle cistiti, svolge inoltre un'azione antimicobatterica.

È un antisetico urinario in caso di cistiti, nefriti, prostatiti e cistiti da *Escherichia coli*.

Come gemmoterapico l'azione più importante è sulle coliti infiammatorie, sulle disbiosi fermentative intestinali e sulle candidi intestinali.

Ha inoltre capacità antibatterica nei confronti di *Escherichia coli*, andandone ad inibire l'adesione alle cellule della mucosa delle vie urinarie.

Infatti, studi dimostrano che il mirtillo rosso va a inibire irreversibilmente le P-fimbrie. L'evidenza micrografica suggerisce che il mirtillo rosso agisca sulla parete cellulare impedendo il corretto attaccamento delle subunità fimbriali.

Il mirtillo rosso ha dimostrato un'azione bifasica regolatrice sulla motilità del Colon:

- in caso di spasmo ha azione sedativa e antispasmodica
- in caso di inerzia ha un'azione tonica e stimolante, sedando in presenza di diarrea e stimolando in presenza di costipazione.

MIRTILLO NERO

Nome botanico: *Vaccinum myrtillus*

Famiglia: Ericacee

Indicazioni

- Astringente
- Vasoprotettore
- Ipoglicemizzante
- Antisettico

Il mirtillo nero interviene nella digestione soprattutto dei grassi, protegge le pareti vasali dai danni indotti da una alimentazione iperlipidica e regola il pH dell'intestino.

É un disinfettante intestinale, inibisce funghi, lieviti e batteri.

Grazie alla presenza di tannini ha proprietà astringenti, antimicrobiche ed adsorbenti, utili nelle forme diarroiche.

Considerando che l'estratto grezzo di mirtillo mostra attività antinocicettiva e antinfiammatoria, il suo consumo può essere utile per il trattamento dell'infiammazione.

Il mirtillo nero mostra un potenziale preventivo contro l'infezione da parte dei virus enterici ed ha un'azione cicatrizzante sulla mucosa intestinale.

NOCE

Nome botanico: Juglans Regia

Famiglia: Juglandaceae

Organotropismo:

- Pancreas esocrino
- Apparato digerente
- Mucose
- Sistema immunitario

Indicazioni:

- Disbiosi
- Meteorismo post prandiale
- Flatulenza
- Parassitosi
- Malassorbimento
- Dispepsia e gastrite
- Acidosi
- Deficit enzimi pancreatici

La noce regola la funzione enzimatica del pancreas esocrino e dello stomaco perché va ad aumentare la secrezione di bicarbonati riducendo la dispepsia e la presenza di parassiti intestinali che si sostituirebbero alla capacità digestiva. Infatti, in presenza di una scarsa performance enzimatica, non vi è una corretta digestione delle proteine che provoca acidità gastrica, dispepsia e parassitosi. La gemma di noce ha proprietà antinfettive e antinfiammatorie, stimola le cellule epatiche di Kupfer svolgendo anche un'azione di drenaggio. Può essere consigliata dopo diarrea conseguente ad assunzione di antibiotici perché va a riequilibrare la flora batterica intestinale.

La pianta della noce protegge dall'ambiente circostante.

Casi Clinici

Domande frequenti durante il colloquio

1-Ha gonfiore?

A. sì

B. no

2-Che tipo di gonfiore presenta?

A. gonfiore sopra-ombelicale

B. gonfiore sotto-ombelicale

C. gonfiore diffuso

3-Quando si presenta il gonfiore?

A. già al mattino al risveglio

B. al mattino sono sgonfio, gonfio durante la giornata

4-Ha difficoltà digestive?

A. sì con bruciore gastro-esofageo

B. sì con sonnolenza dopo i pasti

C. sì digerisco con lentezza

5-Cosa mangia più spesso?

A. prodotti lievitati

B. zuccheri

C. grassi

D. proteine

6-Come lavora l'intestino?

- A. stipsi, manca lo stimolo
- B. alternanza stipsi dissenteria
- C. dissenteria
- D. intestino lavora bene

Di seguito si riportano i casi clinici più rilevanti

Caso 1

Cliente	Sintomo
Donna 35 anni	Lamenta candida
Dettaglio	
<p>Vuole una crema locale che le dia sollievo</p> <p>Dopo una serie di domande scopro che ha gonfiore diffuso già al mattino e perdite bianche.</p>	
Terapia	
<ul style="list-style-type: none"> • Microdal :1 al mattino e 1 alla sera prima dei pasti • Gemme E: 10 gocce prima di pranzo e 10 gocce prima di cena • Detergente intimo con azione antibiofilm con pH acido in modo da creare ambiente sfavorevole alla crescita microbica • Crema Vaginale a base di Olio di Maleleuca e Pseudowintera 	
Le ho consigliato di ridurre drasticamente lieviti e zuccheri	
Proseguimento Cura	
<p>É tornata in farmacia dopo una settimana dicendomi che la candida era passata e il gonfiore migliorato</p>	
<p>Le ho suggerito di finire la gemma E 10 gocce prima di pranzo 10 gocce prima di cena e il Microdal e poi di continuare a fare cicli durante l'anno</p>	

Caso 2

Cliente

Uomo 40 anni diabetico insulino dipendente

Sintomo

Gonfiore diffuso già al mattino e sonnolenza postprandiale

Dettaglio

Oltre all'insulina assume Ramipril 5mg e Ramipril 5+ 25mg

Consuma pasti prevalentemente proteici o panini

L'intestino lavora bene

A causa del lavoro intenso si trova a mangiare spesso fuori e ad orari sregolati

Terapia

- Gemma FE :30 gocce al mattino
- Gemma E :10 gocce prima di pranzo e 10 gocce prima di cena

Ho pensato di dare la gemma E per eliminare il gonfiore e la disbiosi dovuto ad una non corretta digestione delle proteine e dei grassi

Ho inoltre pensato di aggiungere la gemma FE per sostenere la funzionalità epatica e per contrastare la sonnolenza che non lo fa essere performante dopo la pausa pranzo.

Proseguimento Cura

Dopo un mese mi riferisce che non ha più sonnolenza e che il gonfiore è notevolmente diminuito

Visto che continua a dover mantenere lo stesso stile di vita gli consiglio di continuare la gemma E e gli consiglio la gemma M come adattogeno per aumentare la resistenza fisica allo stress, aumentare la concentrazione ma nello stesso tempo abbassare il carico del Sistema Nervoso con l'aiuto del Tiglio

Caso 3

Cliente	Sintomo
Donna 50 anni	Diverticoli, crampi e gonfiore
Dettaglio	
diverticoli, crampi al basso ventre, gonfiore diffuso, alternanza di stipsi e dissenteria che peggiora al cambio stagione perché le aumenta lo stato ansioso, lingua con patina bianca	
Ha eliminato farine e lieviti	
Le hanno prescritto cicli di Normix che lei non vuole fare	
Terapia	
<ul style="list-style-type: none"> • Gemma E:10 gocce dopo ogni pasto • Gemma 8 :30 gocce la sera prima di dormire e in acuto 5 gocce al bisogno ogni 15 minuti finché non migliora 	
Proseguimento Cura	
Dopo tre settimane mi riferisce che le è passato completamente il gonfiore e che ha meno episodi di ansia	
A causa di un viaggio di qualche giorno le è invece comparsa stitichezza quindi le suggerisco di assumere	
<ul style="list-style-type: none"> • Md 33 Senior: 3 confezioni consecutive • Aggiungere alla sua alimentazione Pitaya gialla 	

Caso 4**Cliente**

Donna 45 anni

Sintomo

Dissenteria

Dettaglio

Entra in farmacia chiedendomi un prodotto per la dissenteria che le è venuta all'improvviso a causa dei continui sbalzi di temperatura della stagione primaverile ma non voleva un farmaco che le creasse costipazione successiva perché normalmente soffre di stitichezza e gonfiore

Terapia

- MD 33 Classic 1 al giorno
- Gemma E 10 gocce prima di colazione 10 gocce prima di pranzo e 10 gocce prima di cena

Proseguimento Cura

La signora è passata al termine di MD33 per dirmi che la dissenteria è passata e le ho dato altre due scatole di MD33 e le ho detto di continuare Gemma E